

2024年 1月～6月定例ハイク

| NO | 月 | 日 | 曜日 | 山名 | 目的 | ランク |
|-------------------------|----|----|----|-------------------|-----------|-----|
| 1 | 1月 | 7 | 日 | 加波山 | | A |
| 2 | | 13 | 土 | 太平山 | 新春里山歩く | BA |
| 3 | | 14 | 日 | 二股山 | 新春里山歩く | A |
| 4 | | 19 | 金 | 多気山～雨乞山(リーダー育成) | 新春里山ハイク | BA |
| 5 | | 21 | 日 | 宝篋山(リーダー育成) | | A |
| 6 | | 21 | 日 | 山の歩き方講習会レベル2(岩山) | | 講習 |
| 7 | | 28 | 日 | 両崖山～天狗山 | 陽だまりハイク | A |
| 8 | | 28 | 日 | スッカン沢 | 氷瀑を見に行く | BA |
| 合計=8 A=4 BA=3 講習=1 | | | | | | |
| 1 | 2月 | 4 | 日 | 山の歩き方講習会(太平山) | 講習会(実践) | 講習 |
| 2 | | 4 | 日 | 赤雪山～仙人ヶ岳 | | BA |
| 3 | | 10 | 土 | 山行計画講座 | | 講習 |
| 4 | | 11 | 日 | 深高山～石尊山 | | A |
| 5 | | 11 | 日 | 庵滝 | | BA |
| 6 | | 11 | 日 | 羽黒山 | ロウバイ | A |
| 7 | | 15 | 木 | 大岩山～野山(リーダー育成山行)) | 里山周回コース | BA |
| 8 | | 18 | 日 | 裏古賀志山 | 里山を歩く | BA |
| 9 | | 25 | 日 | 沼ッ原～日の出平 | 残雪の眺望を楽しむ | B |
| 10 | | 25 | 日 | 彦谷湯殿山 | | BA |
| 合計=10 A=2 BA=5 B=1 講習=2 | | | | | | |
| 1 | 3月 | 3 | 日 | 富岡アルプス | | A |
| 2 | | 9 | 土 | 嘉多山公園～アド山 | 足腰強化 | BA |
| 3 | | 16 | 土 | 奥久慈おかめ山～地割 | 奥久慈散策 | BA |
| 4 | | 17 | 日 | 八王子丘陵 | | BA |
| 5 | | 17 | 日 | 風神山～真弓山 | 里山を歩く | A |
| 6 | | 23 | 土 | 多高山(リーダー育成山行) | 尾根歩き | BA |
| 7 | | 24 | 日 | 山の歩き方講習会(赤岩～鞍掛山) | 講習会(実践) | 講習 |
| 8 | | 24 | 日 | 盛金富士～熊野山 | イワウチワ観賞 | BA |
| 9 | | 28 | 木 | 御前山(大月)(フラワーサークル) | 桜と富士山眺望 | A |

| NO | 月 | 日 | 曜日 | 山名 | 目的 | ランク |
|-------------------------|----|----|----|-------------------|-------------|-----|
| 10 | | 31 | 日 | 古賀志山 | 春のお花を散策 | BA |
| 11 | | 31 | 日 | 烏帽子岳～湯ノ丸山 | | B |
| 合計=11 A=3 BA=6 B=1 講習=1 | | | | | | |
| 1 | 4月 | 3 | 水 | 横根山(茨城)(フラワーサークル) | 桜とイワウチワ | A |
| 2 | | 6 | 土 | 鎌倉山と未成線 | | A |
| 3 | | 7 | 日 | ハイキング基礎講座(古賀志山) | | 講習 |
| 4 | | 13 | 土 | 新入会員歓迎ハイク(古賀志山) | | 講習 |
| 5 | | 14 | 日 | 筑波山 | 二輪草、カタクリ | BA |
| 6 | | 14 | 日 | 鳴虫山 | 赤ヤシオ観賞 | BA |
| 7 | | 14 | 日 | 前黒山(リーダー育成山行) | | A |
| 8 | | 20 | 土 | 坂戸山(フラワーサークル) | カタクリ,他 | A |
| 9 | | 20 | 土 | 袈裟丸山 | アカヤシオを見る | BA |
| 10 | | 21 | 日 | 高ジュッキ～丸岩 | 大展望と静かな山旅 | BA |
| 11 | | 21 | 日 | 石裂山 | | BA |
| 12 | | 23 | 火 | 百村山(コンパスサークル) | 新緑の山と地図読み | A |
| 13 | | 26 | 金 | 県民の森～ミツモチ山 | アカヤシオ | A |
| 14 | | 27 | 土 | 足尾植樹祭・備前楯山 | 自然保護部 | A |
| 合計=14 A=6 BA=6 講習=2 | | | | | | |
| 1 | 5月 | 8 | 水 | 社山 | 新緑と展望 | BA |
| 2 | | 12 | 日 | 山の歩き方レベル1(古賀志山) | | 講習 |
| 3 | | 12 | 日 | 茨倉山(リーダー育成山行) | 尾根歩き | BA |
| 4 | | 12 | 日 | 榛名山(リーダー育成山行) | ツツジ観賞 | BA |
| 5 | | 12 | 日 | 斎藤山 | | A |
| 6 | | 17 | 金 | 山の歩き方講習会(古賀志山) | 岩稜歩き実践 | 講習 |
| 7 | | 18 | 土 | 立岩 | 西上州のドロミテに登る | B |
| 8 | | 18 | 土 | 塔の峰 | 足尾の春を楽しむ | BA |
| 9 | | 18 | 土 | 尾瀬ヶ原 | 早春の尾瀬を歩く | BA |
| 10 | | 22 | 水 | 鍋割山(フラワーサークル) | ツツジ観賞 | BA |
| 11 | | 25 | 土 | 岩の登り下り講習会(岩山) | | 講習 |
| 12 | | 25 | 土 | 湯ノ湖～竜頭の滝 | 湖と滝 | A |

| NO | 月 | 日 | 曜日 | 山名 | 目的 | ランク |
|-----------------------------|----|----|----|--------------------|-----------|-----|
| 13 | | 26 | 日 | 高山 | 中禅寺湖汽船に乗る | A |
| 14 | | 26 | 日 | 黒尾谷岳～南月山 | シロヤシオ | BA |
| 合計=14 A=3 BA=7 B=1 講習=3 | | | | | | |
| 1 | 6月 | 2 | 日 | 山の歩き方講習会レベル2(岩山) | | 講習 |
| 2 | | 2 | 日 | 信濃路自然歩道～小浅間山 | | BA |
| 3 | | 3 | 月 | 切込湖～刈込湖 | 森林浴を楽しむ | A |
| 4 | | 8 | 土 | 赤面山 | | A |
| 5 | | 9 | 日 | 男体山 | | B |
| 6 | | 9 | 日 | 燧ヶ岳 | | BA |
| 7 | | 15 | 土 | 大嵐山～湯ノ倉山(リーダー育成山行) | | BA |
| 8 | | 16 | 日 | 茶臼岳 | | A |
| 9 | | 16 | 日 | 庚申山 | | BA |
| 10 | | 23 | 日 | 水ノ塔山～箆ノ塔山 | | BA |
| 11 | | 23 | 日 | 白根山 | 菅沼登山口から | BA |
| 12 | | 23 | 日 | 雨巻山 | | A |
| 合計=12 A=4 BA=6 B=1 講習=1 | | | | | | |
| 総合計=69 A=22 BA=33 B=4 講習=10 | | | | | | |

2024年 1月～6月リーダー育成山行

| NO | 月日 | 曜日 | 山名 | | ランク |
|----|------|----|------------|---------|-----|
| 1 | 1/19 | 金 | 多気山～雨乞山 | 新春里山ハイク | BA |
| 2 | 1/21 | 日 | 宝篋山 | | A |
| 3 | 2/15 | 木 | 大岩山～野山(足利) | 里山周回コース | BA |
| 4 | 3/23 | 土 | 多高山 | 尾根歩き | BA |
| 5 | 4/14 | 日 | 前黒山 | | A |
| 6 | 5/12 | 日 | 茨倉山 | 尾根歩き | BA |
| 7 | 5/12 | 日 | 榛名山 | ツツジ観賞 | BA |
| 8 | 6/15 | 土 | 大嵐山～湯ノ倉山 | | BA |